

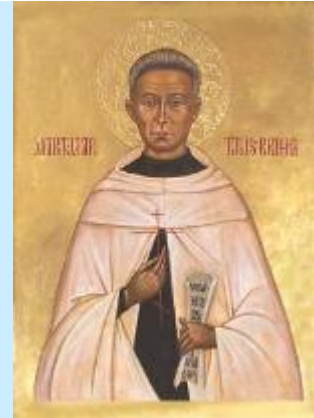


Maria, Onze Lieve Vrouw  
van de berg Karmel

## *Karmel berichten*

*Aalsmeer Amstelveen*  
*Maand juni 2021*

26 mei 2021



Zalige Titus Brandsma

Beste mensen,

Tot nu hebben we te maken met een koude lente. We mogen nu uitkijken naar stijgende temperaturen voor het komend weekend. Dat zal in de natuur direct merkbaar zijn, Veel bomen, struiken en planten zullen hun bloemenpracht verder ten toon spreiden. Er is alle reden om daar ten volle van te genieten.

Tegelijkertijd komt er op verschillende terreinen meer vrijheid van bewegen. Dat is een mooi voorteken om van de komende zomerperiode kunnen genieten. Hopelijk werkt het weer dan behoorlijk mee.

In de komende maanden zullen wij bezien of het zonder beperkingen mogelijk wordt bijeenkomsten te houden. Dat zal dan gericht zijn op het najaar.

In deze uitgave, die zo vlak na Pinksteren uitkomt, wordt in tekst en gebeden op dit feest van de komst van de H. Geest teruggegrepen. Daarnaast zijn enkele gedachten van Henri Nouwen opgenomen.



Met vriendelijke groet in de hoop en de wens dat het u allen goed gaat.

Herman van Bemmelen



U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u voorheen aan een of meer van de activiteiten van de Karmel in de regio Aalsmeer Amstelveen heeft deelgenomen. Als u deze nieuwsbrief niet meer wil ontvangen, stuur dan een mail naar [Karmel-Aalsmeer-Amstelveen@caiway.net](mailto:Karmel-Aalsmeer-Amstelveen@caiway.net)

Dit mailadres kunt u ook gebruiken voor uw mededelingen, opmerkingen en vragen. Indien gewenst kunt u bellen naar 0297-565888.

## Karmelgebed voor zaterdag 29 mei 2021



Karmel Gebedsketting: bid je mee op je eigen plaats? Elke laatste zaterdag van de maand - [www.karmel.nl](http://www.karmel.nl)

### Enkele gedachten van Henri Nouwen

Vreugde overkomt ons niet zomaar. We moeten vreugde kiezen en het elke dag blijven kiezen. Het is een keuze gebaseerd op de wetenschap dat we tot God behoren en in God ons toevluchtsoord en onze veiligheid hebben gevonden en dat niets, zelfs de dood, God van ons kan afnemen.

*U bent de Geliefde: Dagelijkse Meditaties voor Geestelijk Leven.*

Het is in eenzaamheid dat we ontdekken dat zijn belangrijker is dan hebben en dat we meer waard zijn dan de resultaten van onze inspanningen. In eenzaamheid ontdekken we dat ons leven geen bezit is om verdedigd te worden, maar een geschenk om te delen.

*U bent de Geliefde: Dagelijkse Meditaties voor Geestelijk Leven*

Jezus moet steeds meer het middelpunt van mijn leven zijn en worden. Het is niet genoeg dat Jezus mijn leraar is, mijn gids, mijn bron van inspiratie. Het is niet eens genoeg dat hij mijn metgezel is op mijn reis, mijn vriend en mijn broer. Jezus moet het hart van mijn hart worden, het vuur van mijn leven, de liefde van mijn ziel, de bruidegom van mijn geest. Hij moet mijn enige gedachte worden, mijn enige zorg, mijn enige verlangen.

*Jezus en Maria: ons heilig centrum vinden*

We realiseren ons zelden volledig dat we gezonden zijn om door God gegeven taken te vervullen. We doen alsof we gewoon in de schepping zijn gevallen en moeten besluiten om onszelf te vermaken tot we sterven. Maar we werden door God in de wereld gezonden, net zoals Jezus was. Zodra we ons leven met die overtuiging beginnen te leven, zullen we snel weten waarvoor we zijn gestuurd.

*Onderscheidingsvermogen: De tekenen van het dagelijks leven lezen*

## **De Geest buigt zich naar ons**

We hebben de betrouwbare Geest van God hard nodig om onze angst en onzekerheid kwijt te raken.

Wij zijn gebogen mensen en hebben de Geest nodig, die zich buigt naar ons.

We hebben mensen nodig vervuld van de Geest, die ons daarbij helpen.

We hebben de Geest van God nodig om de moed er in te houden, om bij elkaar te blijven en de goede waarden in het leven te bewaren.

De Geest van God opent ons naar elkaar, behoedt ons voor egoïsme en hoogmoed en doet ons omzien naar elkaar.

De Geest van God opent ons de ogen voor de nood in de wereld en voor de zorgen voor onze medemensen, en helpt ons de tekenen van de tijd te verstaan.

De Geest maakt ons onbaatzuchtig in ons handelen en geeft ons de kracht om anderen de ruimte te geven.

De Geest van God is bij uitstek een Helper. Als wij het niet meer zien zitten, brengt Hij licht in onze duisternis, bij moedeloosheid, geeft Hij nieuwe hoop.

Bij tweedracht en ruzie wijst Hij ons op vrede en bewerkt die ook, als wij er voor open staan.

Hij is de beste raadgever, die we ons kunnen voorstellen.

Hij richt ons op Christus, vormt ons om en maakt ons tot betere mensen, die het beeld van God kunnen tonen.

Het gaat niet vanzelf, het vraagt geloof en vertrouwen, wachten en biddend uitzien naar de Geest.

De Helper Gods doet ons de woorden van Christus herinneren en er naar leven.

Zo kan het feest van Pinksteren ons hart vervullen met vreugde: God is met ons in zijn Geest, die met ons meetrekt.

Hij is als het zegel van God, die een stempel op ons leven drukt.

Misschien kunnen we bij onszelf nagaan waar wij de Geest hebben ervaren bij belangrijke beslissingen in ons leven. De Geest van God helpt ook bij het onderscheiden van de geesten.

Die goede herinneringen kunnen ons ook sterken en nieuwe moed geven. De Geest van God is een grote gave aan ons, maar stelt ons ook steeds voor een opdracht, een zending om onze goede krachten in te zetten, onze roeping te vervullen en in eenvoud van Jezus te getuigen.

Gebed:

God, goede Vader,  
zend ons uw Geest.  
Dat wij betrouwbaar  
van U getuigen en  
recht doen aan allen.  
Wijs ons de weg en  
blijf bij ons en  
bij al uw mensen.  
Amen.

*Tjalling van Balen*



### **Het lied van de geest des heren**

De Geest des Heren heeft een nieuw begin gemaakt.  
In al wat groeit en leeft Zijn Adem uitgezaaid.  
De Geest van God bezielt die koud zijn en versteend;  
herbouwt wat is vernield, maakt één wat is versteend.  
We zijn in Hem gedoopt, Hij zalft ons met Zij vuur.  
Hij is een bron van hoop in alle dorst en duur.  
Wie weet vanwaar Hij komt, wie wordt Zijn licht gewaar?  
Hij opent ons de mond en schenkt ons aan elkaar.  
De Geest Die ons bewoont verzucht en smeekt naar God  
dat Hij ons in de Zoon doet opstaan uit de dood.  
Opdat ons leven nooit in weer en wind bezwijkt.  
Kom Schepper Geest, voltooi wat Gij begonnen zijt.

*H. Oosterhuis*

#### **God rekt op ons**

God alleen kan geloof geven,  
maar wij kunnen van hem getuigen.  
God alleen kan hoop geven,  
maar wij kunnen vertrouwen stellen in een medemens.  
God alleen kan liefde geven,  
maar wij kunnen leren een ander leren lief te hebben.  
God alleen kan vrede geven,  
maar wij kunnen eenheid zaaien.  
God alleen kan kracht geven,  
maar wij kunnen ondersteunen wie de moed verloren heeft.  
God alleen is de weg  
maar wij kunnen hem wijzen aan een ander.  
God alleen is het licht,  
maar wij kunnen het laten schijnen voor alle mensen.  
God alleen is het leven,  
maar wij kunnen anderen levenslust geven.  
God alleen kan doen wat onmogelijk lijkt,  
maar wij kunnen al het mogelijke doen.  
God alleen is zichzelf voldoende,  
maar Hij geeft er de voorkeur aan op ons te rekenen.

### **Gebed**

Zie naar ons om, God,  
hoor onze gebeden.  
Wees ons genadig,  
kom naar ons toe.  
Laat in ons leven,  
jouw gerechtigheid en vrede.

### **Gebed**

Goede God,  
wij danken U voor de komst van de  
Heilige Geest over de apostelen en  
over ons.  
Geef ons de openheid om steeds  
ontvankelijk te zijn voor wat deze  
Geest ons ingeeft, en geef ons de  
kracht om metterdaad uit te voeren  
waartoe Hij ons aanspoort.  
Dat vragen wij U door Christus onze  
Heer.  
Amen.

*Nico Hofstede*



### **Gebed**

Bidden wij voor allen  
die gewond door het leven gaan,  
God, geef hen een teken van uw liefde,  
en geef dat ze mensen mogen ontmoeten  
die hen troostend, bevrijdend en helend nabij zijn.  
*Sanny Bruijns*

## **Gebed**

God, uw Geest scheidt en doordringt de hele schepping,  
uw Geest herscheidt wat kapot gemaakt is.  
Wij bidden U,  
daal met uw Geest op ons neer, inspireer ons,  
maak ons enthousiast om wat U in alles en allen tot stand brengt,  
maak ons vurig en vol van uw Geest,  
en bemoedig ons en sterk ons om weerstand te bieden  
aan alle machthebbers in ons en buiten ons,  
door Jezus Christus, onze Heer. Amen.

*Gerard Westendorp*

## **Gebed**

God,  
U herinnert ons  
dat U met ons een nieuw begin wilt maken.  
Gij schenkt ons daartoe uw Geest.  
Geef dat wij die Geest  
bewaren in ons midden;  
dat wij geïnspireerd en creatief onze weg gaan.  
Amen.

*Herman Scholte Albers*

## **Kom dan, heilige Geest**

Wanneer het me niet meer kan schelen,  
wanneer het genoeg is geweest,  
wanneer ik me terugplooi op mezelf,  
kom dan, heilige Geest.

Wanneer ik bergen wil verzetten,  
wanneer ik goed wil zijn voor iedereen,  
wanneer ik vrede wil brengen onder de mensen,  
kom dan, heilige Geest.

Wanneer ik wil bidden en de stilte niet vind,  
wanneer ik wil troosten en de woorden niet ken,  
wanneer ik wil helpen en niet weet hoe,  
kom dan, heilige Geest.

## **Pinksteren**

Als alle hoop vervlogen is, het leven leeg is door gemis,  
Waaier de adem van Gods geest door huis en hart op 't Pinksterfeest.

Het vuur van wat eens is beloofd staat als een vlam op ieders hoofd,  
in alle talen wordt verteld: de liefde wint voorgoed het veld.

Zij ademen een nieuwe naam, die geestdrift raakt ons allen aan,  
met vergezichten eeuwigheid binnen de grenzen van de tijd.

*Hanna Lam*

## **Pinksteren**

Woon in ons, Geest van God,  
ga ons niet voorbij,  
kom in ons midden.  
Welkom, hoge Gast,  
leef mee met ons.  
Kom thuis bij ons.  
Wij bieden U graag onderdak:  
een hart om in te wonen,  
een gemeenschap klaar voor U.  
Kom, ontsteek in ons hart  
het vuur van uw liefde.

Verbind ons  
met de Vader en de Zoon.  
Verhef ons hart  
in verlangen naar God.  
Wees Gij, o Geest,  
het kloppend hart van ons gebed.  
Leer ons als kinderen,  
eenvoudig en open,  
alles verwachten  
van wie onze 'Abba' wil zijn.  
Bid in ons,  
adem ons open.

+ *Mgr. Koen Vanhoutte*

